



TYÖNTEKIJÖIDEN HYVINVOINTIPAKETTI 2021

Haluamme yrityksenä tukea terveitä elämäntapoja ja aktiivista liikkumista. Uskomme että terveet ja hyvinvoivat työntekijät ovat yrityksen tärkeimpiä voimavaroja!

1. Terveelliset elämäntavat

Messuilla, kehityspäivillä, tykypäivillä tai muilla TMK:n järjestämällä matkoilla pyritään terveellisiin elämäntapoihin. Alkoholi kuuluu toimintaan vain ruokailun yhteydessä, mikäli niin etikettiin kuuluu. Maksimimäärä on yksi lasillinen per päivä. Suotavaa olisi, että alkoholia ei TMK:n matkoilla käytettäisi lainkaan.

Suosittellemme kiinnittämään huomiota ravintoon myös TMK:n matkojen ulkopuolella. Jos koet että haluat apua ruokailutottumustesi, alkoholin käyttösi, unirytmisi tai jonkin muun asian kanssa, otathan yhteyttä esimieheesi.

2. Aktiivinen liikunta

Haluamme kannustaa työntekijöitämme liikkumaan hyvinvointipaketin avulla.

TMK hyvittää joka kuukausi max 25€ toteutuneita / liikunnasta syntyneitä kustannuksia (mm. uintiliput, kuntosalikortit, lasketteluliput yms) tositteita vastaan.

TMK maksaa suoritusbonuksia seuraavasti:

- Uinti 5€/km
- Lenkkeily (kävely, hölkkä, juoksu) 1€/km
- Hiihto, luistelu 0,75€/km
- Pyöräily 0,5€/km
- Kuntosali, palloilu 5€/tunti

Henkilökohtaiset bonukset

- Ei yhtään sairauslomapäivää vuoteen, 300€ bonus
- TMK on savuton työpaikka. Tupakoinnin lopettamisesta maksetaan kertakorvaus 200€, kun on ollut savuttomana 12kk. Tämä koskee myös sähkötupakkaa.
- TMK kustantaa 60 min hieronnan max. 10krt/vuosi. (Urheilu- tai klassinen hieronta)
- Toimitusjohtajan voittaminen vuosittain järjestettävissä "kuntotesteissä"
 - Leuanveto 30€
 - Lankutus 30€
 - Punnerrukset 30€



Pyöräetu 100€/kk

Kaikki halukkaat vakituiset työntekijät voivat ottaa käyttöönsä TMK:n tarjoaman pyöräedun. Pyörän hinta max 4000€ ja jokainen pyöräedun käyttöön ottaja sitoutuu lunastamaan pyörän itselleen mikäli työsuhde päättyy, syystä riippumatta. Lunastusarvo määritellään hinta-maksetut kk erät, esim. 3600€ pyörä ja 12kk jälkeen työsuhde päättyy, lunastusarvo $3600 - 12 \times 100 = 2400$ €. Kun pyöräetua on maksettu pyörän hankintahintaa vastaava summa, voi työntekijä lunastaa pyörän itselleen nimellisellä 200€ summalla.

Työntekijä vastaa pyörästä koko pyöräedun voimassaolon ajan. Tämä koskee mm. pyörän varastamista tai käytöstä johtuvia rikkoutumisia. Pyöräedun tarkoituksena on kannustaa liikkumaan, tämän vuoksi mukana on 500 km vuositavoite jonka täytyy täytyä. Jos vuositavoite jää vajaaksi, maksaa työntekijä toteutuneiden pyöräilykilometrien ja 500 vuositavoitteen erotuksen 1€/km. Esim vuodessa toteutunut 450 km, maksettavaa jää $500 - 450 = 50$ €.

Pyöräetu maksetaan palkan päälle, joten vuositavoitteen täytyessä ja pyörästä huolehdittaessa, on etu työntekijälle täysin veloitukseton.

HUOM!

Liikunnasta syntyneistä kustannuksista lähetetään tositteet kuukausittain joka kuun viimeinen päivä palkanlaskennan tiedostojen mukana.

Urheilusuorituksien seuranta toteutetaan esim. Sportstrackerilla ja suoritteet lähetetään joko hyvinvointitaulukon yhteydessä palkanmaksuun tai sportstrackerillä Tonylle ja Leenalle kuukausittain. Jos sovellusta ei voi käyttää (esim. uinti, kuntosali, palloilu) niin tällöin kirjataan paikka, laji, aloitus- ja lopetusaika. Palloiluun sisältyy mm, salibandy, jääkiekko, jalkapallo, tennis, sulkapallo, lentopallo yms.

Epäselvissä tilanteissa ota yhteyttä esimieheesi.